



DL- १५/०५/२०२०



**Gives the gift of stories
To your children**

- Mulshankar Bhatt



मुग्धता



/ Shardul Shishuvihar



/ www.shardul.org

सुडोकु

6		3		2	4	7		
		8	1		5	6		2
4			9		7			8
				5	2			6
	4				1	8	5	
	1		6			4		
5		2		9			8	
8					6		7	5
		9	5					

			2	3		1		5
4	2			6	9	3		
9						6		4
				1	8		4	2
	8	1			5			
		6	3		2		8	
1						4		6
	7		8	5			3	
5	3		9	4				



ઉખાણું

ખાટી-મીઠી પોચી-પોચી
રંગે લીલી કાળી છું
વેલાં ઉપર મારો જન્મ
બોલો હું કોણ છું.?

જોડકણા

એકલ ખાજા, દુગલ રાજા,
ત્રીન તડાકા, ચોગલ મોગલ;
પંચમ ભાલુ, છક બે છેયા
સત્તાક પૂતળી, અઠાક હાંડી
નવાક ઠળિયો, દસાક પડિયો.

(લખોટાની રમત રમતી વખતે છોકરાઓ બોલે છે)

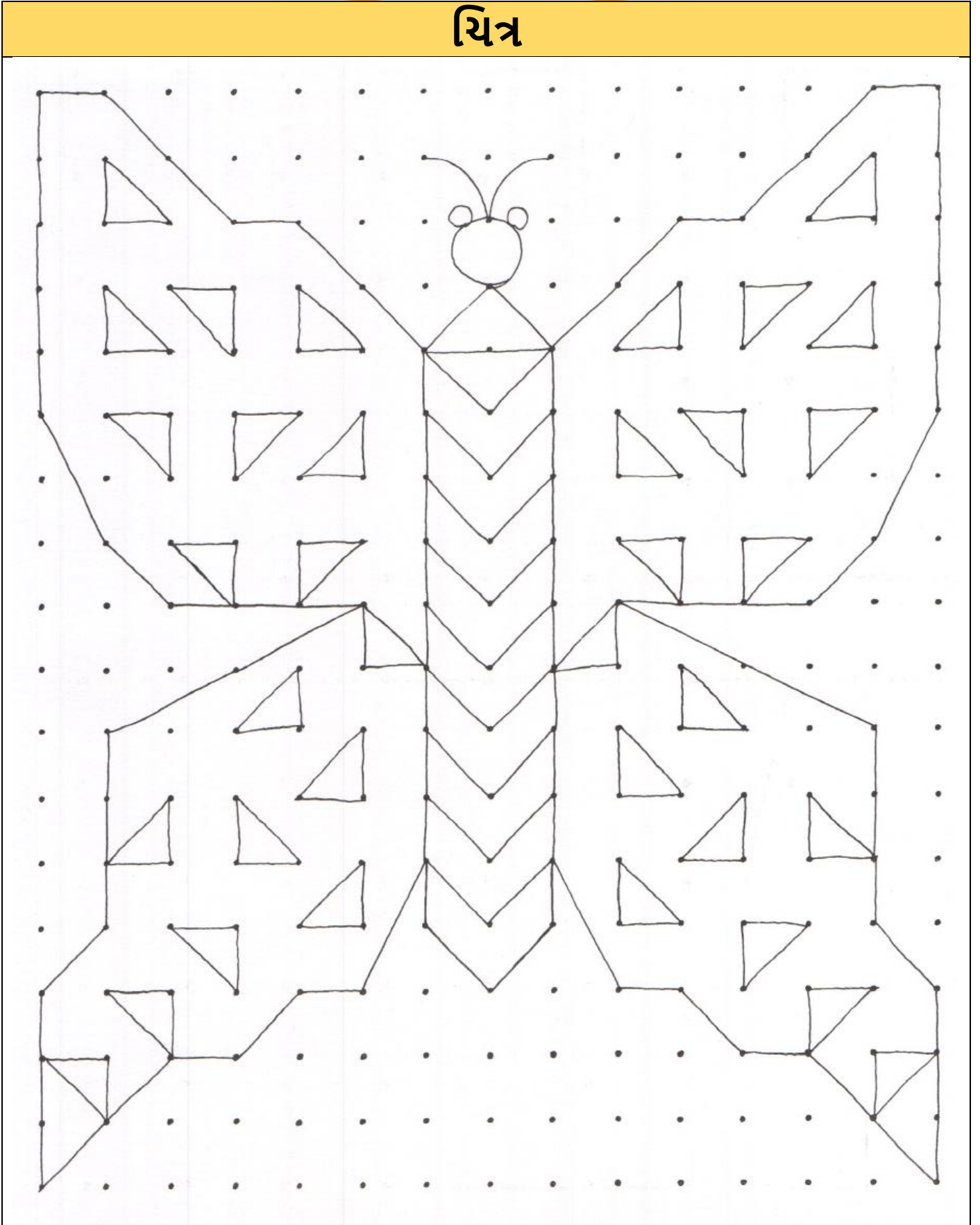
क्रियाकलाप

साधन सामग्री	संकेत, कागण, पूंछ, वाकडानी सणी, कवर, कवरिंग कागण.
वर्णन	८४.१ पूंछा पर कागण लगाडवो, वाकडानी सणी लगाववी, तेमां कवर करवो, कवर कागणनी डीआछन बनावी लगाववी.



स्वयमेव मृगेन्द्रता

चित्र



વાર્તા



કહ્યું કશું ને સમજ્યાં કશું

— હુંદરાજ બલવાણી

એક રાજા હતો. રાજાનો એવો નિયમ કે દર છ મહિને એના બધા સૈનિકોને મળે અને એમના ખબરઅંતર પૂછે. આવી મુલાકાત વખતે રાજા દરેક સૈનિકને ત્રણ સવાલ પૂછે : તારી ઉંમર કેટલી ? તને સૈન્યમાં દાખલ થયે કેટલો વખત થયો ? તને ખોરાક અને કપડાં બરાબર મળે છે ને ? રાજા દરેક સૈનિકને આ જ ત્રણ સવાલ પૂછે ને આ જ ક્રમમાં પૂછે. હવે થયું એવું કે રાજાનો સૈન્યની મુલાકાત લેવાનો સમય થવા આવ્યો હતો એ વખતે એક યુવાન સૈન્યમાં ભરતી થયો. ટુકડીના નાયક પર ચિકી લખીને નાયકના એક મિત્રે આ યુવાનને મોકલ્યો હતો. એ વખતે સેનાપતિ બહારગામ ગયા હતા. સેનાપતિ આવશે એટલે એને વાત કરી દઈશ એવું વિચારી નાયકે એ યુવાનને સૈન્યમાં દાખલ કરી દીધો. હવે આ યુવાન બીજા પ્રાંતમાંથી આવતો હતો. એને આ પ્રાંતની ભાષા બિલકુલ આવડે નહિ. બીજી બાજુ રાજાની મુલાકાતનો સમય થવા આવ્યો હતો. સેનાપતિ હજુ બહારગામથી આવ્યા નહોતા. નાયક મૂંઝાયો, હવે શું કરવું ? બહુ વિચાર કરીને એણે એક ઉપાય શોધી કાઢ્યો. પેલા યુવાનને એણે ત્રણ જવાબો એ પ્રાંતની ભાષામાં ગોખાવવા માંડ્યા. રાજા પહેલો સવાલ પૂછે અને સવાલ પૂછીને જેવા અટકે કે પેલા યુવાને ફટ દઈને ‘બાવીસ વરસ’ એવો જવાબ આપવાનો. એ જ રીતે બીજો સવાલ પુછાય ત્યારે ‘પંદર દિવસ’ એવું કહેવાનું ને ત્રીજો સવાલ પુછાય ત્યારે ‘બેય પૂરતા પ્રમાણમાં’ એમ કહેવાનું. પેલો યુવાન તો આ ત્રણેય જવાબો માંડ્યો ગોખવા ! રાજાની મુલાકાતનો દિવસ આવ્યો ત્યાં સુધીમાં તો આ ત્રણે જવાબો એને સાવ મોઢે થઈ ગયા.

રાજાની મુલાકાતનો દિવસ આવ્યો. નાયકની ટુકડીનો વારો આવ્યો.



રાજા બઘાને ત્રણ સવાલો પૂછતા જાય છે ને બઘા સૈનિકો ફટફટ જવાબો આપતા જાય છે. એમ કરતાં આ પરપ્રાંતના યુવાન સૈનિકનો વારો આવ્યો. હવે કોણ જાણે શું થયું, પેલા યુવાનનો વારો આવ્યો ને રાજાએ સવાલનો ક્રમ સહજ ઊલટાવી દીધો. પહેલો સવાલ ઉંમર વિશે પૂછવાનો હતો એને બદલે રાજાએ પેલા યુવાનને પૂછ્યું, “તને સૈન્યમાં દાખલ થયે કેટલો વખત થયો?” હવે પેલા યુવાન માટે તો ગોખણપટ્ટી ઝિંદાબાદવાળી હતી. એણે તો ફટ કરતું કહી દીધું, “બાવીસ વરસ.” રાજા તો આ યુવાનનો ઉત્તર સાંભળીને સડક થઈ ગયો. એ પોતે હજુ દસ વરસથી જ ગાદીએ બેઠો હતો. એ પહેલાં એના પિતા રાજ્ય કરતા હતા. સૈનિકોની મુલાકાત લેવાનો ક્રમ એના પિતાના વખતથી ચાલતો આવતો હતો. એના પિતા સૈનિકોની મુલાકાત લેતા ત્યારે પણ એ પિતા સાથે આવતો હતો. એ વખતે એણે આ યુવાન સૈનિકને ક્યારેય જોયો નહોતો. પોતે રાજા થયો પછી પણ એણે સૈનિકોની મુલાકાત લેવાનો ક્રમ જાળવી રાખ્યો હતો. આ દસ વરસમાં પણ એણે ક્યારેય આ સૈનિકને જોયો નહોતો. વળી સૈન્યમાં દાખલ થવા માટેની ઓછામાં ઓછી ઉંમર વીસ વરસ નક્કી કરવામાં આવી હતી. આ સૈનિક જો બાવીસ વરસથી સૈન્યમાં હોય તો એની ઉંમર ઓછામાં ઓછી બેતાળીસ વરસની હોય. આ તો હજુ સાવ યુવાન હતો. રાજાના મનમાં કશી વાત બેઠી નહિ. યુવાન સૈનિકે જવાબ આપવામાં ભાંગરો વાટ્યો એથી પેલા બિચારા નાયકના તો મોતિયા મરી ગયા. પણ શું કરે? રાજાએ બીજો સવાલ પૂછ્યો : “તારી ઉંમર કેટલી?” પેલાએ તો જવાબ જીભને ટેરવે જ રાખેલો. ફટ દઈને કહી દીધું : “પંદર દિવસ!” રાજા તો આ સાંભળી ધૂંઆપૂંઆ થઈ ગયો. એને થયું કે સૈનિક મારી મજાક ઉડાવે છે. ગુસ્સે થઈને રાજા બોલ્યો, “કાં તો હું મૂર્ખ છું કાં તો તું મૂર્ખ છે!” પેલા યુવાન સૈનિકે ભોળા ભાવે કહી દીધું, “બેય પૂરતા પ્રમાણમાં.” હવે તો રાજાનું મગજ ફાટીને ધૂમાડે ગયું. એણે મ્યાનમાંથી તલવાર કાઢી. સૈનિક બિચારો શિયાંવિયાં થઈ ગયો. નાયક રાજાના પગમાં આળોટી પડ્યો ને પેટછૂટી સઘળી વાત કરી દીધી. યુવાનનો બિચારાનો કશો વાંક નથી એવી સ્પષ્ટતા કરી. યુવાનને માફી આપવા કાલાવાલા કર્યા. આ સાંભળી રાજાનો ગુસ્સો ઊતરી ગયો. યુવાનના જવાબો એને ફરી યાદ આવ્યા. આ જવાબો યાદ આવતાં રાજા હસી-હસીને ઢગલો થઈ ગયો.



विज्ञान प्रयोग

गुरुत्वाकर्षणने प्रस्थापित करे

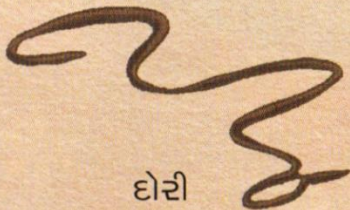
साधनो



पाणी



नानी डोल



दोरी

सूचनाओ :

- डोल लगभग पोणी भराय तेडलुं पाणी भरु.
- डोलना दंडानी भाग उपर दोरी बांधु. दोरीनी मध्दथी डोलने पकडीने तमारी सामे जमीन तरङ् नीचे अने तमारी पाछण आकाश तरङ् उपर जाय तेवी रीते गोल-गोल अेवी रीते डेरुवो के डोल तेनो रस्तो जमीन तरङ् वाणी दे.
- गोल-गोल डेरुववानी ऋडप अने गति अेकसमान रहेवी जेधअे. डोल उिध्व गोलकारमां डेरु तेम अेटली ऋडपथी गोल-गोल डेरुवो जेथी अंटरनुं पाणी ढहार न आवी जाय.
- अेक वजत आटलुं सिद्ध थध गया पछी, पाणी डेरु डोलमांथी ढहार नहि आवे.

સારાંશ :

જો તમે તમારા હાથથી ગોળ-ગોળ ફેરવતી વખતે, તેની ઝડપ અને સમતલ ગતિની કાળજી રાખી શકશો, તો પાણી ડોલની અંદર જ રહેશે.

સિદ્ધાંત :

આવું થવાનું કારણ એ છે કે જ્યારે ડોલનું માથું નીચે હોય છે ત્યારે ગુરુત્વાકર્ષણ બળથી પાણીને પૃથ્વી ઉપર પોતાના કેન્દ્રમાં ખેંચે છે ત્યારે ડોલ ઉપર આકાશ તરફ જાય છે ત્યારે પાણીની ગતિ તેને ડોલની અંદર જ રહે તેમ બળ કરે છે જેથી પાણી ડોલની બહાર નીકળી શકતું નથી.





गृहकार्य

<https://vimeo.com/showcase/7100891>

<https://www.youtube.com/watch?v=YAYXmwex1yA&feature=youtu.be>

जाणमित्रो, हवे घरना दरेक
सभ्योना माथामां तेमनी
घरघा प्रमाणे तेल चंपी करी
आपीशुं... ध्यान राखीने
करजे... ते सभ्य पूज राखु
थय जाय अे रीते तेल चंपी
करजे...

जाणमित्रो, हवे मम्मीनी साथे मीटींग करे
अने जपोरतुं अने रात्रीतुं जमवातुं मेतु
नक्की करे... मेतु नक्की थया जाद तेना
माटेतुं सीधुं-सामान काढवामां
मम्मीने मदद करे...

रमत

<https://vimeo.com/showcase/7100903>

<https://vimeo.com/showcase/7100897>

<https://www.youtube.com/watch?v=IMDadlluVNE&feature=youtu.be>

मेरा भारत महान.

विदेशी



इंडियन (स्वदेशी)



विदेशी इंजन ऑयल जैसा इंडियन (स्वदेशी)
इंजन ऑयल

-: रामायण :-

"रामायण" शब्दको अर्थ शंु थाय?

दुर्लभं भारते जन्म

दैत्य सुदान मंदिर, लोणार, महाराष्ट्र



दैत्य सुदान मंदिर એ મહારાષ્ટ્રના બુલધાના જિલ્લાના લોણાર ગામે સ્થિત એક વિષ્ણુ મંદિર છે જેનું ચાલુક્ય રાજવંશ દરમિયાન નિર્માણ થયેલું છે. ચાલુક્યવંશએ છઠ્ઠી થી બારમી સદી દરમિયાન મધ્ય અને દક્ષિણ ભારતમાં શાસન કર્યું હતું. આ સ્થળ ત્યાં આવેલા લોણાર સરોવરથી વધુ પ્રખ્યાત છે. દૈત્ય સુદાન મંદિર હેમાદપંથી વર્ગનું છે અને તે અનિયમિત તારાના રૂપમાં બનાવવામાં આવ્યું છે. તેમાં ખજુરાહો મંદિરોમાં જોવા મળતા જેવું જ કોતરકામ છે. આ મંદિરની મૂર્તિ એક ધાતુથી બનેલી છે પરંતુ તે પથ્થર જેવી લાગે છે. મંદિરની છત પર કોતરણી કરવામાં આવી છે અને બાહ્ય દિવાલો પણ કોતરવામાં આવેલી વિવિધ કૃતિઓમાં ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ દ્વારા લવણાસુરની હત્યા, કંસ અને કૃષ્ણની કથા, નરસિંહ અને હિરણકશ્યપની વાર્તા અને રાસક્રીડા મુખ્ય છે.

એવું માનવામાં આવે છે કે આ મંદિર મૂળ સૂર્યદેવને સમર્પિત હતું. જોકે, વર્તમાનમાં તે દૈત્યસુદાન અવતારમાં તેનું વિષ્ણુ ભગવાનનું વૈષ્ણવ મંદિર છે. એક કથા છે કે લોણાસુર અથવા લવણાસુર નામનો રાક્ષસ તેની બહેનો સાથે આ વિસ્તારમાં રહેતો હતો. તેમને ભગવાન વિષ્ણુએ તેમના દૈત્યસુદાન અવતારમાં અહીં માર્યા હતા અને તેથી આ સ્થળનું નામ એ રાક્ષસ પરથી અને મંદિર દૈત્ય સુદાન ના નામથી જાણીતું છે.

शरीरमाद्यं खलु धर्मसाधनम् ॥



1. प्रार्थनासन



11. अनुवृतासन /
अर्धचंद्रासन



2. अनुवृतासन /
अर्धचंद्रासन



10. पादहस्तासन



3. पादहस्तासन

सूर्य नमस्कार



9. अेकपाद प्रसरणासन
/ नमस्थासन



4. अेकपाद प्रसरणासन
/ नमस्थासन



8. उीटजासन



5. उीटजासन



7. भूजंगासन



6. पीपीलीकासन



-: अपेक्षा रहित काम करवुं :-

शार्दूल शिशु विहार सुरत :- 7818088520
शार्दूल शिशु विहार जुनागढ :- 9722127743
शार्दूल शिशु विहार कर्णावती :- 9904469844
शार्दूल शिशु विहार पुणे :- 7249696110

पाछवा ऋषांनी आवृत्ति माटे जव



<http://www.shardul.org/>



<https://www.facebook.com/Shardul.Official/>

स्वयमेव मृगेन्द्रता